

2023年10月

10月

11月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10/01 🏠Gym定休日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
8日 🏠Gym定休日	9日 🏀スポーツの日	10日	11日	12日	13日	14日
15日 🏠Gym定休日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日 🏠Gym定休日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日 🏠Gym定休日	30日 🏟️19 東可児道場	31日	11/01	2日	3日 🎨文化の日 🎨文化の日	4日