

# 2022年7月

7月

8月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
						31							

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26日 🏠 Gym定休日	27日 👤 19 東可児道場	28日	29日 👤 19 根本道場	30日	07/01	2日
3日 🏠 Gym定休日	4日 👤 19 東可児道場	5日	6日 👤 19 根本道場	7日	8日	9日
10日 🏠 Gym定休日	11日 👤 19 東可児道場	12日	13日 👤 19 根本道場	14日	15日	16日
17日 🏠 Gym定休日	18日 🌊 海の日	19日	20日 👤 19 根本道場	21日	22日	23日
24日 🏠 Gym定休日	25日 👤 19 東可児道場	26日	27日 👤 19 根本道場	28日	29日	30日